

Утверждаю: Директор
МАУ «ФОН «Сокол»
К.В. Васильев



Утверждаю: Директор
МАУ КСК «Центральный»
В.В. Нефедов



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады среди трудовых коллективов ГО Красноуфимск.

I.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Мероприятие проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий ГО Красноуфимск на 2026 год, утвержденным постановлением Главы ГО Красноуфимск от 24 декабря 2025 года №1238.

Цель: Проведение спартакиады является повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям культурой, и спортом.

Задачи:

- развитие интереса к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- сплочение сотрудников организаций, посредством выполнения физических упражнений и испытаний спортивного характера;
- популяризация комплекса ГТО во взрослой и молодежной среде.
- совершенствование форм организации физкультурно-спортивной массовой работы в трудовых коллективах;

II.

МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится:
26 мая 2026 год – МАУ КСК «Центральный»
Ул. Советская 59.

III.

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение Спартакиады возлагается на сотрудников Муниципального автономного учреждения «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол».

Для проведения спартакиады создается организационный комитет.
Главный судья – Никоноров Алексей Валерьевич
Главный секретарь - Садриева Анастасия Александровна

По вопросам организации и проведения мероприятия обращаться к координаторам: Садриева Анастасия Александровна.
Контактный телефон: 8-950 -541 -40- 62.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются:

- сотрудники трудовых коллективов (возрастная категория 18+);
- сотрудники, отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе и допуска врача;
- состав команды 6 человек (3-юноши и 3-девушки, допускаются команды девушек при отсутствии мужчин в рабочем коллективе);
- участники должны иметь единую спортивную форму или отличительный знак.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Спартакиада проводится в форме преодолений командных испытаний и прохождении эстафеты. Подробную информацию смотреть в (приложении 1).

**Программа спартакиады: 26 мая 2026 год – МАУ КСК «Центральный»
Ул. Советская 59.**

10:00 – мандатная комиссия.

10:30 – жеребьевка.

10:50 - торжественное открытие, приветствие команд.

11:00 - начало соревнований.

13:00 - торжественное построение, награждение команд победителей.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итоги подводятся по результатам прохождения двух этапов:

- прохождение двумя командами всех предложенных испытаний поочередно, с фиксацией баллов и дальнейшим выходом из групп.
- участники, вышедшие из группы, переходят во второй этап спартакиады – эстафета.

Призовые места распределяются по результатам эстафеты командного соревнования, команда победительница определяется по наименьшему времени прохождения полосы препятствий всеми участниками.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники соревнований награждаются грамотами за участие. Команда - победитель награждаются кубком, медалями и грамотами, команды - призеров награждаются медалями и грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение осуществляется за счёт средств бюджета муниципального образования (МАУ «ФОЦ «Сокол»), выделенных на проведение

физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий в соответствии с нормами расходов на проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с постановлением Правительства Свердловской области от 30 мая 2003 года №333 «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении на территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 21.10.2020 №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом и выполнить нормативы испытаний ВФСК ГТО».

Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении физкультурно-спортивного мероприятия является главный судья.

X.

ЗАЯВКИ

Предварительные заявки подаются до 22 мая 2026 года до 16:00 на почту sport-kruf@mail.ru либо в мессенджер MAX по номеру телефона + 7 950 -541 -40- 62. Оригиналы заявок подаются в судейскую коллегию в день соревнований.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Спартакиада пройдет в два этапа:

1. Прохождение двумя командами всех предложенных испытаний поочередно, с фиксацией баллов и дальнейшим выходом из групп, (участники, вышедшие из группы, переходят во второй этап спартакиады). На одном испытании участвуют две команды, команда находится на одном испытании в течении 15 минут, по истечению времени судья даёт команду – стоп, команды передвигаются только по команде. Команды соперников будут определяться по жеребьёвке.

Первый этап включает в себя следящий перечень испытаний:

- 1.1 **Перебрасывание медболов через сетку.** (Площадка проведения - волейбольная площадка). Участникам предстоит перебрасывать в течении 1 минуты медболы – тяжелые мячи (весом 1кг, 2 кг, 3 кг, в количестве 6 штук, на 1 стороне площадке) на волейбольной площадке размером 8 x16, через волейбольную сетку высотой 100 см, от поверхности земли.
Итоги испытания подводятся следующим образом, побеждает тот участник, у которого на поле останется меньшее количество медболов. В случаи равного количества мячей, балы присваивается обеим командам. Из группы выходит команда с наибольшим количеством баллов.
- 1.2 **Перетягивание веревки.** (Баскетбольная площадка). На веревке навязаны большие петли, участникам необходимо, либо пролезть в эти узлы, либо удерживать руками петли. Команды участники закрепляют себя в петле (лицом к финишной линии), соперники по команде начинают тянуть в сторону финиша (у каждого участника линия финиша своя) побеждает команда которая первая пересечет линию. Баллы засчитываются до 3 побед (если соперники не могут перетянуть за линию финиша в течении 2 минут, попытка сгорает в баллах прописывается ничья). В случаи равного количества побед, баллы присваиваются обеим командам. Из группы выходит команда с наибольшим количеством баллов.

1.3 Веревоочный лабиринт. (Воркауд площадка) Участникам необходимо пройти вдоль хаотично замотанной веревки, держась за карабин, при этом нельзя выполнять перехват.

По голосовой команде «Есть» и поднятой вверх руке, судья фиксирует команду которой присвоить балл. В случае одинакового количества баллов на прохождения дистанции, баллы присваиваются обеим командам. Из группы выходит команда с большим количеством баллов.

1.4 Кантовка шин с расставлением цветных элементов.

(Легкоатлетическая дорожка с правой стороны от входа). Участникам по очереди необходимо выполнить кантовку шин, преодолев дистанцию 10 метров (завести шину за линию финиша), как только кантовка завершена участникам необходимо совершить перестановку цветных мячей в цветные стаканы, соединив элементы по цветам и вернуть шину прокатом на линию финиша. Как только участник прошёл испытание – поднимает руку, судья по команде поднятой руки производит фиксацию времени. В случае одинакового времени прохождения дистанции, баллы присваиваются обеим командам.

1.5 Скоростное раскручивание и закручивание веревки/каната.

(площадка – корт). Первому участнику необходимо раскрутить веревку/канат, как можно быстрее и поднять руку, по поднятой руке судья производит фиксацию времени. Второй участник закручивает веревку/канат, как можно быстрее и поднимает руку, по поднятой руке судья производит фиксацию.

2. Команды, вышедшие из групп, выходят во второй этап, который состоит из прохождения полосы препятствий/эстафеты (центральное футбольное поле). Команды участвуют в эстафете одновременно.