



Утверждены приказом директора МАУ
«Физкультурно-оздоровительный
центр «Сокол»
от 13 июля 2018 г. № 159-1/ОД

Согласовано с Территориальным отделом Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в городе Красноуфимск, Красноуфимском, Ачитском и Артинском районах

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА

- 1.1. Настоящие Правила устанавливают процедуру посещения бассейна в Муниципальном автономном учреждении «Физкультурно-оздоровительный центр «Сокол» (далее ФОЦ «Сокол») посетителями бассейна.
- 1.2. При посещении плавательного бассейна ФОЦ «Сокол» посетитель должен оплатить предоставляемые ему услуги через кассу учреждения.
- 1.3. Посетитель бассейна передает кассовый чек дежурному администратору и взамен получает ключ от шкафа для хранения личных вещей.

ПРИ ПОСЕЩЕНИИ БАССЕЙНА НЕОБХОДИМО:

- 2.1. Детям до 11-летнего возраста в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз:
 - перед приемом в плавательную группу (секцию) бассейна, в дальнейшем не менее 1 раза в три месяца;
 - при разовых посещениях – перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.Контроль наличия медицинской справки у посетителей обеспечивает администрация бассейна.
- 2.2. К самостоятельным посещениям бассейна допускаются дети с 14 лет.
 - Дети от 7 до 14 лет допускаются к посещению бассейна вместе с сопровождающими лицами (один сопровождающий на одного ребенка). Родители, посещающие бассейн с детьми в возрасте от 7 до 14 лет, оформляют соответствующую расписку.
 - Дети от 7 до 14 лет допускаются к посещению бассейна без сопровождающего лица только в составе групп по обучению плаванию, групп спортивной подготовки по плаванию, при посещении индивидуальных занятий с инструктором (тренером).
 - Дети до 7 лет к посещениям в бассейн не допускаются, в связи с несоответствием характеристик бассейна требованиям обеспечения безопасности для пребывания в нем детей до 7 лет (по глубине и температурному режиму), в соответствии с СанПиН 2.1.2.1188-03
- 2.3. При приобретении абонемента, или разового посещения на ребенка необходимо представить документ, подтверждающий возраст ребенка (копия свидетельства о рождении, паспорт родителя). В этом случае необходимо оплатить посещение, как для ребенка, так и для взрослого сопровождающего лица. **Ответственность за жизнь и здоровье ребенка всецело лежит на сопровождающем его лице.**
- 2.4. Взрослым и детям старше 11 лет справка лечебно-профилактического учреждения, разрешающая посещение бассейна, необходима при возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемиологической ситуации в г. Красноуфимск и Красноуфимском районе. В этом случае в целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний центром госсанэпиднадзора дается предписание администрации МАУ «ФОЦ «Сокол» о прекращении допуска в плавательный бассейн посетителей, не прошедших медицинский осмотр с проведением соответствующих анализов.
- 2.5. Приходить в бассейн строго по расписанию, без опозданий. Время нахождения в воде (одно занятие) не более 45 минут, и не более двух сеансов подряд. Посетитель бассейна, опоздавший более чем на 10 минут, может быть не допущен на сеанс.
- 2.6. Переобувать уличную обувь в фойе на первом этаже. В период с 15 сентября по 15 мая сдавать уличную обувь в пакете, верхнюю одежду и головной убор в гардероб. При посещении бассейна иметь чистую сменную обувь, пригодную для использования в бассейне.
- 2.7. За сохранность ценных вещей, денег и документов, оставленных в гардеробе, в раздевалках или в индивидуальных шкафчиках в раздевалках, администрация ФОЦ «Сокол» ответственности не несет.
- 2.8. Иметь купальную одежду, шапочку, полотенце, мыло, губку. Предметы гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете. Не допускается посещение бассейна при отсутствии купальной одежды, шапочки и предметов гигиены.
- 2.9. Вести себя спокойно в раздевалках, не мешать раздеваться и одеваться другим посетителям, аккуратно складывать свою одежду; не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в обращении друг с другом и по отношению к персоналу ФОЦ «Сокол».
- 2.10. Разделение зоны «босых» и «обутых» ног предусмотрено в раздевалках.
- 2.11. До прохода в воду тщательно помыться в душе с применением средств гигиены, без купальной одежды. После приема душа выключить воду в душе и пройти в зал бассейна согласно установленному времени.
Принятие душа посетителями бассейна с тщательным мытьем является обязательным.
Не допускается:
 - использовать стеклянную тару во избежание порезов;
 - втирать в кожу различные кремы и мази перед использованием бассейна.
- 2.12. Входить в зал бассейна только в купальном костюме и купальной шапочке.
- 2.13. Дать возможность медицинскому работнику произвести осмотр, в том числе кожных покровов.
- 2.14. Входить в воду и выходить из воды только по специальным лестницам, спиной к воде.
- 2.15. Находясь в чаше бассейна строго соблюдать все указания медицинского работника и инструктора ФОЦ «Сокол».
- 2.16. При плавании в бассейне на одной дорожке нескольких человек посетители бассейна должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки, не создавая помех друг другу.

- 2.17. При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений с другими посетителями.
- 2.18. Согласно санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам (СанПиН 2.1.2.1188-03) Минздрава России для оздоровительных бассейнов, допустимое количество занимающихся плаванием людей на одной дорожке до 8 взрослых и детей.
- 2.19. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды пользоваться сливными канавками.
- 2.20. Использовать спортивный инвентарь (доски для плавания, мячи и др.) с разрешения и под контролем инструктора ФОЦ «Сокол».
- 2.21. Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна (сантехникой, мебелью и другим оборудованием). Применять его строго по назначению. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.
- 2.22. При возникновении во время посещения бассейна боли в суставах, мышцах конечностей, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии прекратить занятие и сообщить об этом медицинскому работнику ФОЦ «Сокол».
- 2.23. По окончании занятия выйти из воды, в течение не более 5-7 минут принять душ, выжать купальную одежду, вытереться полотенцем, просушить волосы, во избежание простудных заболеваний. Переодевание одежды, в том числе купальных костюмов, осуществлять строго в помещении раздевалок, соблюдая меры предосторожности, с использованием скамеек. **Покинуть раздевалку, не более чем, через 15 минут после окончания сеанса. В случае задержки более 15 минут, оплатить последующий сеанс.**
- 2.24. После посещения бассейна кожу стоп целесообразно протереть кожным антисептиком, обладающим фунгицидным действием.
- 2.25. Соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям, персоналу ФОЦ «Сокол», не допускать действий, создающих опасность для окружающих. Соблюдать правила посещения бассейна, правила техники безопасности, противопожарной безопасности, санитарно-гигиенические требования.
- 2.26. Администрация ФОЦ «Сокол» оставляет за собой право изменять расписание сеансов, закрывать бассейн полностью или частично для проведения соревнований или для организации тренировочного процесса.

В ПОМЕЩЕНИИ БАСЕЙНА ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- 3.1. Распитие пива и напитков, изготавливаемых на его основе, а также алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ.
- 3.2. Входить в здание бассейна и находиться в нем в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- 3.3. Посещать бассейн при наличии кровотечений, герпеса, кожных заболеваний, плохом самочувствии.
- 3.4. Проносить на территорию ФОЦ «Сокол» стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества.
- 3.5. Приводить (проносить) на территорию ФОЦ «Сокол» животных.
- 3.6. Курить, мусорить.
- 3.7. Приступать к занятиям сразу после приема пищи или большой физической нагрузки.
- 3.8. Входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа.
- 3.9. Втирать в кожу перед посещением бассейна кремы, мази, гели и др.
- 3.10. Использовать моющие средства в стеклянной таре.
- 3.11. Входить в чашу бассейна без купального костюма и купальной шапочки.
- 3.12. Вносить в зал бассейна посторонние предметы, пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время сеанса.
- 3.13. Бегать в помещениях бассейна, бросать что-либо, плевать, лить какие-либо жидкости в воду бассейна.
- 3.14. Справлять естественные надобности в воду бассейна.
- 3.15. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество ФОЦ «Сокол» (сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях ФОЦ «Сокол»).
- 3.16. Находиться с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях ФОЦ «Сокол».
- 3.17. Прыгать с бортиков бассейна, стартовых тумб (кроме занимающихся спортивно-оздоровительных групп ФОЦ «Сокол», под руководством инструктора).
- 3.18. Висеть на разделительных дорожках, подныривать под лестницы в бассейне.
- 3.19. Ложно звать на помощь.
- 3.20. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела во избежание несчастных случаев и травм.
- 3.21. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.
- 3.22. Употреблять пищу и напитки вне отведенных для этого мест.
- 3.23. Входить в служебные и технические помещения ФОЦ «Сокол».
- 3.24. Самостоятельно включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование ФОЦ «Сокол».
- 3.25. Осуществлять в бассейне фото и видеосъемку без специального разрешения администрации ФОЦ «Сокол».
- 3.26. Не рекомендуется нахождение в бассейне с кольцами, серьгами, часами, цепью и другими украшениями. При нахождении в бассейне с данными предметами посетитель несет ответственность за возможное получение травм, в том числе и другими посетителями.

Персонал бассейна должен контролировать соблюдение посетителями настоящих Правил. При несоблюдении Правил, а также не этичном поведении по отношению к другим посетителям и сотрудникам бассейна, администрация оставляет за собой право не допускать посетителя к посещению бассейна или приостановить действие абонеента без возврата денежных средств.

При необходимости и для улучшения качества оказываемых услуг администрация ФОЦ «Сокол» оставляет за собой право изменять и дополнять настоящие Правила, изменять расписание работы бассейна.

**Пользование абонементом или разовое посещение является свидетельством
безоговорочного принятия данных Правил.**